

RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第5期ヨガ指導者養成講座

水曜日コース スケジュール 2025年7月2日(水)～2025年12月10日(水) 8:00-17:00 1日9時間

早朝マイソールでプラクティス(1.0h含む)

土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h。開催週でご都合のよい土日どちらか)

RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第5期ヨガ指導者養成講座

土日コース スケジュール 2025年6月7日(土)～2025年11月8日(土) 8:00-17:00 1日9時間

早朝マイソールでプラクティス(1.0h含む)

土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h)