

RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第5期ヨガ指導者養成講座

水曜日コース スケジュール 2025年7月2日(水)～2025年12月10日(水) 8:00-17:00 1日9時間

早朝マイソールでプラクティス(1.0h含む)

土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h。開催週でご都合のよい土日どちらか)

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2025年7月2日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	7月16日	水	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
3	8月6日	水	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
4	8月20日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
5	9月3日	水	8:00-17:00	Momoe/マリコ	アシュタンガヨガ指導者養成講座
6	9月17日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
7	10月1日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
8	10月15日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
9	10月29日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
10	11月12日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
11	11月19日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
12	12月3日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
13	12月10日	水	8:00-17:00	Momoe/マリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※早朝マイソール(8:00-9:00)、土日ハーフプライマリーレッドはMomoe担当

RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第5期ヨガ指導者養成講座

土日コース スケジュール 2025年6月7日(土)～2025年11月8日(土) 8:00-17:00 1日9時間

早朝マイソールでプラクティス(1.0h含む)

土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h)

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2025年6月7日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	6月8日	日	8:00-17:00	Momoe/マリコ	アシュタンガヨガ指導者養成講座
3	7月5日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
4	7月6日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
5	8月2日	土	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
6	8月3日	日	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
7	8月30日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
8	8月31日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
9	9月6日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
10	9月7日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
11	10月4日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
12	10月5日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
13	11月8日	土	8:00-17:00	Momoe/マリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※8:00-9:00はMomoe担当