

RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第4期ヨガ指導者養成講座

水曜日コース スケジュール 2024年8月28日(水)～2025年1月22日(水) 8:00-17:00 1日9時間
 早朝マイソールでプラクティス(1.0h含む)
 土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h。開催週でご都合のよい土日どちらか)

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2024年8月28日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	9月4日	水	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
3	9月25日	水	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
4	10月9日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
5	10月23日	水	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
6	10月30日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
7	11月6日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
8	11月20日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
9	11月27日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
10	12月11日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
11	12月18日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
12	2025年1月15日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	
13	1月22日	水	8:00-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※早朝マイソール(8:00-9:00)、土日ハーフプライマリーレッドはMomoe担当

RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第5期ヨガ指導者養成講座

土日コース スケジュール 2024年8月31日(土)～2024年12月15日(日) 8:00-17:00 1日9時間
 早朝マイソールでプラクティス(1.0h含む)
 土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h)

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	8月31日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	9月1日	日	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
3	9月28日	土	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
4	9月29日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
5	10月19日	土	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
6	10月20日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
7	10月27日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
8	11月9日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
9	11月10日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
10	11月23日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
11	11月24日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
12	12月14日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
13	12月15日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※8:00-9:00はMomoe担当