

## RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第4期ヨガ指導者養成講座

水曜日コース スケジュール 2024年4月17日(水)～2024年12月11日(水) 9:30-17:00 1日7.5時間  
 早朝マイソールでプラクティス(1.5h。開催週でご都合のよい日)  
 土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h。開催週でご都合のよい土日どちらか)

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2024年4月17日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	5月15日	水	9:30-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
3	5月22日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
4	6月12日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
5	6月26日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
6	7月3日	水	9:30-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
7	7月10日	水	9:30-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
8	8月21日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
9	8月28日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
10	9月11日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
11	9月25日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
12	10月16日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
13	10月30日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
14	11月13日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
15	11月27日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
16	12月4日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)
17	12月11日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※早朝マイソール、土日ハーフプライマリーレッドはMomoe担当

## RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第5期ヨガ指導者養成講座

土日コース スケジュール 2024年6月8日(土)～2024年12月7日(日) 8:00-15:00 1日7時間

早朝マイソールでプラクティス(1.0h含む)

土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h)

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2024年6月8日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	6月9日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
3	6月22日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
4	6月23日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
5	7月6日	土	8:00-15:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
6	7月7日	日	8:00-15:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
7	7月20日	土	8:00-15:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
8	8月17日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
9	8月18日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
10	8月31日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
11	9月1日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
12	9月28日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
13	9月29日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
14	10月19日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
15	10月20日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
16	11月9日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
17	11月10日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
18	11月30日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
19	12月1日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)
20	12月7日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※8:00-9:00はMomoe担当