

RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第3期ヨガ指導者養成講座

土日コース スケジュール 2023年6月10日(土)～2023年12月10日(日) 8:00-15:00 1日7時間
 早朝マイソールでプラクティス(1.0h含む)
 土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h)

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2023年6月10日	土	8:00-15:00	Momoe	初日 入学式・オリエンテーション アシュタンガヨガ指導者養成講座
2	6月11日	日	8:00-15:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
3	7月8日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
4	7月9日	日	8:00-15:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
5	7月29日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
6	7月30日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
7	8月19日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
8	8月20日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
9	9月9日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
10	9月10日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
11	10月14日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
12	10月15日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
13	10月28日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
14	10月29日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
15	11月11日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
16	11月12日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	
17	11月18日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
18	12月2日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	
19	12月9日	土	8:00-15:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)
20	12月10日	日	8:00-15:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※8:00-9:30はMomoe担当