

## RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第3期ヨガ指導者養成講座

第2,4水曜日コース スケジュール 2023年4月12日(水)~2023年12月13日(水) 9:30-17:00 1日7.5時間  
 早朝マイソールでプラクティス(1.5h。開催週でご都合のよい日)  
 土日ハーフプライマリーレッド研修(1.5h。開催週でご都合のよい土日どちらか)

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2023年4月12日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	4月26日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
3	5月10日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
4	5月24日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
5	6月14日	水	9:30-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
6	6月28日	水	9:30-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
7	7月12日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
8	7月26日	水	9:30-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
9	8月9日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
10	8月23日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
11	9月13日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
12	9月27日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
13	10月11日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
14	10月25日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
15	11月8日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
16	11月22日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)
17	12月13日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※早朝マイソール、土日ハーフプライマリーレッドはMomoe担当

## RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第4期ヨガ指導者養成講座

土日コース スケジュール 2023年4月22日(土)～2023年12月10日(日) 8:00-17:00 1日9時間

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2023年4月22日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	4月23日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
3	5月13日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
4	5月14日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
5	6月10日	土	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
6	6月11日	日	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
7	7月8日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
8	7月9日	日	8:00-17:00	Momoe	アシュタンガヨガ指導者養成講座
9	8月19日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
10	8月20日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
11	9月9日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
12	9月10日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
13	10月14日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
14	10月15日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
15	11月11日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
16	11月12日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
17	11月18日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
18	12月2日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
19	12月9日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)
20	12月10日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※8:00-9:30はMomoe担当

※8:00-11:30はMomoe担当