

## RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第2期ヨガ指導者養成講座

第2,4水曜日コース スケジュール 2022年2月23日(水)～2023年2月8日(水) 9:30-17:00 1日7.5時間  
早朝マイソールでプラクティス(1.5h。開催週でご都合よい日)

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2022年4月13日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	4月27日	水	9:30-17:00	Momoe	アシタンガヨガ指導者養成講座
3	5月11日	水	9:30-17:00	Momoe	アシタンガヨガ指導者養成講座
4	5月25日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
5	6月8日	水	9:30-17:00	Momoe	アシタンガヨガ指導者養成講座
6	6月22日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
7	7月13日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
8	7月27日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
9	8月10日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
10	8月24日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
11	9月14日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
12	9月28日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
13	10月12日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
14	10月26日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
15	11月9日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
16	11月30日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	第5水曜開催
17	12月14日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	12月は第2のみ開催
18	2023年1月11日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	
19	1月25日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)
20	2月8日	水	9:30-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※9:30-9:30はMomoe担当

※9:30-11:30はMomoe担当

## RYT200 YOGA STUDIO Mercy 第3期ヨガ指導者養成講座

火土日短期集中コース スケジュール 2022年5月7日(土)～2022年6月26日(日) 8:00-17:00 1日9時間

	日にち	曜日	時間	講師名	備考
1	2022年5月7日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	初日 入学式・オリエンテーション
2	5月8日	日	8:00-17:00	Momoe	アシタンガヨガ指導者養成講座
3	5月10日	火	8:00-17:00	Momoe	アシタンガヨガ指導者養成講座
4	5月14日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
5	5月17日	火	8:00-17:00	Momoe	アシタンガヨガ指導者養成講座
6	5月21日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
7	5月22日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
8	5月24日	火	8:00-17:00	カタオカマリコ	
9	5月28日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
10	5月29日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
11	6月4日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
12	6月5日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
13	6月7日	火	8:00-17:00	カタオカマリコ	
14	6月11日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
15	6月12日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	
16	6月14日	火	8:00-17:00	カタオカマリコ	
17	6月18日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	
18	6月21日	火	8:00-17:00	カタオカマリコ	
19	6月25日	土	8:00-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)
20	6月26日	日	8:00-17:00	カタオカマリコ	テスト(人数により予定は多少変更あり)

※8:00-9:30はMomoe担当

※8:00-11:30はMomoe担当