

## RYT200 YOGA STUDIO Mercy ヨガ指導者養成講座

週末土日コース スケジュール 2021年9月25日(日)~2022年2月6日(日) 8:00-17:00 1日9時間

|    | 日にち        | 曜日 | 時間         | 講師名     | 備考                  |
|----|------------|----|------------|---------|---------------------|
| 1  | 2021年9月25日 | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ | 初日 入学式・オリエンテーション    |
| 2  | 9月26日      | 日  | 8:00-17:00 | Momoe   | アシュタンガヨガ指導者養成講座     |
| 3  | 10月9日      | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 4  | 10月10日     | 日  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 5  | 10月23日     | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 6  | 10月24日     | 日  | 8:00-17:00 | Momoe   | アシュタンガヨガ指導者養成講座     |
| 7  | 11月13日     | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 8  | 11月14日     | 日  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 9  | 11月27日     | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 10 | 11月28日     | 日  | 8:00-17:00 | Momoe   | アシュタンガヨガ指導者養成講座     |
| 11 | 12月11日     | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 12 | 12月12日     | 日  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 13 | 12月25日     | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 14 | 12月26日     | 日  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 15 | 2022年1月8日  | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 16 | 1月9日       | 日  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 17 | 1月22日      | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 18 | 1月23日      | 日  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ |                     |
| 19 | 2月5日       | 土  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ | テスト(人数により予定は多少変更あり) |
| 20 | 2月6日       | 日  | 8:00-17:00 | カタオカマリコ | テスト(人数により予定は多少変更あり) |

※8:00-9:30はMomoe担当

※8:00-11:30はMomoe担当